

# Training: “Opvoeden na (echt)scheiding”

Vindt u het moeilijk om de draad weer op te pakken na de (echt)scheiding? En om te gaan met de stress die de (echt)scheiding met zich meebrengt? Hoe kunt u beter communiceren met de andere ouder? Maar ook hoe helpt u uw kinderen tijdens de (echt)scheiding?

Dan kan deze training u hierbij helpen.

## **Werkwijze:**

De training bestaat uit vijf bijeenkomsten en een terugkombijeenkomst. Er starten twee groepen tegelijk op verschillende dagdelen. Ex-partners zitten dus niet bij elkaar in de groep. Het is ook mogelijk dat slechts één ouder de training volgt.

Er zijn geen kosten aan de training verbonden.

De training wisselt informatie en praktische oefeningen af.

## **Voor wie:**

- Ouders die gaan scheiden of gescheiden zijn en ondersteuning zoeken in de communicatie met de andere ouder
- Ouders die vragen hebben over hoe hun kind(eren) te begeleiden in deze nieuwe situatie.
- Ouders die behoefte hebben aan ondersteuning in hun rol als (alleenstaande) ouder.
- Ouders die behoefte aan informatie hebben over (echt) scheiding en/of ouderschap.
- Ouders die op zoek zijn naar een manier hoe samen ouder te zijn na de (echt)scheiding.

## **Data en tijd:**

Maandagochtend 9.30 – 11.30 uur:

30 januari, 6 en 13 februari, 6 en 13 maart

Terugkombijeenkomst: 8 mei

Donderdagavond 19.30 – 21.30 uur:

2, 9 en 16 februari, 9 en 16 maart

Terugkombijeenkomst: 11 mei

## **Locatie:**

Gemeentehuis Eersel

Dijk 15

Eersel

## **Informatie en aanmelden**

Voor aanmelden, vragen of extra informatie over de training kunt u contact opnemen met één van de jeugd- en gezinswerkers die deze training verzorgen:

Eugenie van Gool 06 18 78 03 33

[e.vangool@cigplusdekempen.nl](mailto:e.vangool@cigplusdekempen.nl)

Yvonne van der Ven 06 22 98 12 62

[y.vanderven@cigplusdekempen.nl](mailto:y.vanderven@cigplusdekempen.nl)